



## Рекомендации для родителей детей старшей группы



# Старший дошкольный возраст: готовим ребёнка к школе и жизни

Ребёнок 5–6 лет — это маленький исследователь, который активно готовится к школьному этапу. В этом возрасте закладываются основы учебной деятельности, совершенствуются социальные навыки и формируется самооценка. Ваша поддержка сейчас особенно важна!

## Ключевые задачи развития:

развитие познавательной активности и любознательности;  
формирование предпосылок учебной деятельности (умение слушать, выполнять задания, доводить дело до конца);  
совершенствование речи и коммуникативных навыков;  
укрепление эмоциональной устойчивости и самоконтроля;  
подготовка руки к письму.

## Рекомендации для родителей:

Не спешите «натаскивать» ребёнка на школьные знания.

Главное — развить интерес к обучению, уверенность в себе и умение справляться с трудностями.





# Умница растёт: развиваем мышление и речь

**Что умеет ребёнок 5–6 лет:**

- ✓ считает до 10 и обратно, сравнивает количества;
- ✓ решает простые логические задачи (найди лишнее, продолжи ряд);
- ✓ знает дни недели, времена года, ориентируется во времени;
- ✓ составляет рассказы по картинкам, пересказывает сюжеты;
- ✓ использует сложные предложения, синонимы, антонимы;
- ✓ задаёт уточняющие вопросы, ведёт диалог.

**Практические рекомендации:**

**Развитие речи:**

- ✓ читайте вместе и обсуждайте книги;
- ✓ сочиняйте истории по очереди;
- ✓ играйте в «угадай предмет по описанию».



# Я могу сам! Учимся быть ответственными

**Как развивать самостоятельность:**

**Домашние поручения:**

- ✓ полить цветы;
- ✓ накрыть на стол;
- ✓ сложить одежду;
- ✓ помочь приготовить салат.



**Эмоциональный интеллект:**

- ✓ обсуждайте чувства героев книг и мультфильмов;
- ✓ играйте в «угадай эмоцию» по мимике;
- ✓ учите называть свои эмоции («Я злюсь», «Мне грустно»).

**Социальные навыки:**

- ✓ организуйте совместные игры с друзьями;
- ✓ учите просить помощи и благодарить;
- ✓ разыгрывайте сценарии («Как познакомиться?», «Как отказать?»).



# Подготовка к школе: что важно знать родителям

## Критерии готовности к школе:

### Интеллектуальная:

- ✓ интерес к знаниям;
- ✓ умение сосредотачиваться на задаче 20–25 минут;
- ✓ базовые представления об окружающем мире.

### Эмоциональная:

- ✓ способность справляться с неудачами;
- ✓ адекватная самооценка;
- ✓ умение следовать правилам.



### Социальная:

- ✓ навыки общения со сверстниками и взрослыми;
- ✓ понимание роли ученика;
- ✓ готовность подчиняться режиму.

### Физическая:

- ✓ развитая мелкая моторика (пштриховка, вырезание, завязывание шнурков);
- ✓ выносливость к статическим нагрузкам.